**中上級進度記録及び認定証**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**氏名**

**アウトドアで登っておきたいルートリスト　　　　 ★＝登っておいて欲しいルート**

**＜初級で行く岩場＞　　　　　　　　　　　　　　　　　　　☆＝人気ルート**

**◆湯河原幕岩・桃源郷エリア周辺**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| 幕岩・桃源郷 | 1 | 5.6 | おたまじゃくし |  |  |  |  |
| 〃 | 2 | 5.7 | シルクロード | ★ |  |  |  |
| 〃 | 3 | 5.8 | いんちきするな | ★ |  |  |  |
| 〃 | 4 | 10a | アボリジニ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 5 | 10a | アブラカタブラ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 6 | 10a | サンセット | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 7 | 10b | 夕暮れ時 |  |  |  |  |
| 〃 | 8 | 10b | 夕飯時 |  |  |  |  |
| 〃 | 9 | 10c | 帰還兵 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 10 | 10d | シャックシャイン | ★ |  |  |  |
| 〃 | 11 | 11a | ダイヤモンドヒップ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 12 | 11a | 憧れのハワイ航路 | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 13 | 11a | ゼルダ | ☆ |  |  |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |
|  | 26 |  |  |  |  |  |  |
|  | 27 |  |  |  |  |  |  |

**＜初級で行く岩場＞**

**◆天王岩**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| 下の岩場 | 1 | 5.8 | ちいせみ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 2 | 5.9 | つゆしらず | ★ |  |  |  |
| 〃 | 3 | 5.9 | 春雷 | ★ |  |  |  |
| 上の岩場 | 4 | 5.9 | クラックジョイ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 5 | 10b | 涅槃の風 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 6 | 10b | 蝉時雨 |  |  |  |  |
| 下の岩場 | 7 | 10b/c | ノーリー | ★ |  |  |  |
| 上の岩場 | 8 | 10b/c | 勉太郎音頭 | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 9 | 10d | ミンミン | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 10 | 11a | ドロボーカササギ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 11 | 11a/b | 始祖鳥 | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 12 | 11b | ニルバーナ | ☆ |  |  |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

★次のルートが登れたら、中級の岩場にデビューしても大丈夫！

①湯河原・幕岩の「帰還兵」10c

②天王岩の「ノーリー」10b/c

**＜中級で行く岩場＞**

**◆河又**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| コウモリ岩 | 1 | 5.9 | 仁吉98 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 2 | 5.9 | ムーンビーム |  |  |  |  |
| 〃 | 3 | 10a | ミヤザキミドリ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 4 | 10a | 仁吉 |  |  |  |  |
| 〃 | 5 | 10a | いきのいい奴 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 6 | 10b | 麦畑 | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 7 | 10c | 泣かないで愛ちゃん | ★ |  |  |  |
| 〃 | 8 | 10c | ギザギザハート | ★ |  |  |  |
| 〃 | 9 | 10c | 大将 | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 10 | 11a | 大五郎 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 11 | 11a | イヤーイヤ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 12 | 11b | タコ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 13 | 11d | スネーク・ジュニア | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 14 | 11d | モスグレイハンド | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 15 | 12a | デザート・ソング | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 16 | 12a | ドラゴン・ストリート | ☆ |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

★次のルートが登れたら、中上級のエリアにデビューしても大丈夫！

①河又の「大五郎」11a

②湯河原・幕岩の「シャックシャイン」10d

**＜中上級で行く岩場＞**

**◆二子・祠エリア**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| 祠 | 1 | 10a | 話がピーマン | ★ |  |  |  |
| 〃 | 2 | 10b | アルケオロジー | ★ |  |  |  |
| 〃 | 3 | 10c | 孫悟飯 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 4 | 10d | シリアル | ★ |  |  |  |
| 〃 | 5 | 10d | 甘納豆 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 6 | 11a | ウォームアップ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 7 | 11a | ごんべえ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 8 | 11b | ラッキーキャット | ★ |  |  |  |
| 〃 | 9 | 11c | 鬼ヶ島 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 10 | 11c/d | MOON | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 11 | 12a/b | 鬼ごろし | ☆ |  |  |  |
|  | 12 |  |  |  |  |  |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

★次のルートが登れたら、上級のエリアにデビューしても大丈夫！

①二子・祠の「ラッキーキャット」11b

②二子・祠の「鬼が島」11c

**＜中上級で行く岩場＞**

**◆湯河原幕岩・正面壁**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| 正面壁 | 1 | 10c | いつか |  |  |  |  |
| 〃 | 2 | 10c | ジムシー | ★ |  |  |  |
| 〃 | 3 | 10c/d | カマクラ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 4 | 10ｄ | リフレクション | ★ |  |  |  |
| 〃 | 5 | 10d | かずえちゃん・としおちゃん | ★ |  |  |  |
| 〃 | 6 | 10b | あもんブライダル | ★ |  |  |  |
| 〃 | 7 | 11c | 花も嵐も | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 8 | 12a | スパイダーマン | ☆ |  |  |  |
|  | 9 |  |  |  |  |  |  |
|  | 10 |  |  |  |  |  |  |
|  | 11 |  |  |  |  |  |  |
|  | 12 |  |  |  |  |  |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

★次のルートが登れたら、上級のエリアにデビューしても大丈夫！※

①二子・祠の「ラッキーキャット」11b

②二子・祠の「鬼が島」11c

**＜上級で行く岩場＞**

**◆二子・弓状エリア**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| 弓状 | 1 | 10a | 悪魔のエチュード | ★ |  |  |  |
| 広場 | 2 | 10a | クールダウン |  |  |  |  |
| 〃 | 3 | 10b | 高くぼれ |  |  |  |  |
| 二段岸壁 | 4 | 10b | ワーカーホリック | ★ |  |  |  |
| 〃 | 5 | 11b | オ・ララー | ★ |  |  |  |
| 弓状 | 6 | １１ｂ | ミラージュ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 7 | 11c | ホテル二子 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 8 | 11c | ビッグ・モモ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 9 | 12a | ノースマウンテン | ★ |  |  |  |
| 〃 | 10 | 12a | 火の鳥 | ★ |  |  |  |
| 二段岸壁 | 11 | 12a | 藍より青く | ☆ |  |  |  |
| 弓状 | 12 | 12a | モダンラヴ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 13 | 12b | ペトルーシュカ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 14 | 12b | SVP | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 15 | 12c | おいしいよー | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 16 | 12d | 任侠道 | ☆ |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

※他にもいろいろなエリア、いろいろな岩場があります！

　　中上級を卒業したら、自分たちでどんどん行ってみようね！

**＜年に一回程度行くかもしれない岩場＞**

**◆小川山**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| スラブ状岩壁 | 1 | 5.7 | ウルトラセブン |  |  |  |  |
| 〃 | 2 | 5.8 | かわいい女 |  |  |  |  |
| 〃 | 3 | 10b | 高い窓 |  |  |  |  |
|  | 4 |  |  |  |  |  |  |
|  | 5 |  |  |  |  |  |  |
|  | 6 |  |  |  |  |  |  |
|  | 7 |  |  |  |  |  |  |
|  | 8 |  |  |  |  |  |  |
|  | 9 |  |  |  |  |  |  |
|  | 10 |  |  |  |  |  |  |
|  | 11 |  |  |  |  |  |  |
|  | 12 |  |  |  |  |  |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

※他にもいろいろなエリア、いろいろな岩場があります！

　　中上級を卒業したら、自分たちでどんどん行ってみようね！

**＜ボルダリングで行く岩場＞**

**◆御岳ボルダー**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| 丸こんにゃく | 1 | 4級 | チョックマン | ★ |  |  |  |
| 〃 | 2 | 1級 | 丸こんにゃく右 |  |  |  |  |
| 〃 | 3 | 1級 | 丸こんにゃく中央 |  |  |  |  |
| 〃 | 4 | 1級 | 丸こんにゃく左 |  |  |  |  |
| デラシネ | 5 | 6級 | ハング | ★ |  |  |  |
| 〃 | 6 | 4級 | ハング | ★ |  |  |  |
| 〃 | 7 | 4級 | トラバース | ★ |  |  |  |
| とけたソフトクリーム | 8 | 7級 | アンダー | ★ |  |  |  |
| 〃 | 9 | 5級 | （アンダー左） | ★ |  |  |  |
| 〃 | 10 | ４級 | マントルSD | ★ |  |  |  |
| 〃 | 11 | 3級 | （5級左） | ★ |  |  |  |
| 〃 | 12 | 3級 | 凹角 | ★ |  |  |  |
| オーストラリア | 13 | 4級 | モンキーカンテ | ★ |  |  |  |
| すべり台 | 14 | 6級 | すべり台 | ★ |  |  |  |
| マミ岩 | 15 | 6級 | マミ岩左 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 16 | 4級 | マミ岩中央 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 17 | 3級 | マミ岩右 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 18 | 2級 | マミ岩右SD | ☆ |  |  |  |
| 遊歩道岩 | 19 | 9級 | 遊歩道左 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 20 | 7級 | 遊歩道中央 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 21 | 7級 | 遊歩道右 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 22 | 1級 | トラバース | ☆ |  |  |  |
| デッドエンド | 23 | 7級 | カンテ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 24 | 5級 | （カンテ左） | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 25 | 1級 | デッドエンド | ☆ |  |  |  |

**◆御岳ボルダー**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
|  | 26 |  |  |  |  |  |  |
|  | 27 |  |  |  |  |  |  |
|  | 28 |  |  |  |  |  |  |
|  | 29 |  |  |  |  |  |  |
|  | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  | 31 |  |  |  |  |  |  |
|  | 32 |  |  |  |  |  |  |
|  | 33 |  |  |  |  |  |  |
|  | 34 |  |  |  |  |  |  |
|  | 35 |  |  |  |  |  |  |
|  | 36 |  |  |  |  |  |  |
|  | 37 |  |  |  |  |  |  |
|  | 38 |  |  |  |  |  |  |
|  | 39 |  |  |  |  |  |  |
|  | 40 |  |  |  |  |  |  |
|  | 41 |  |  |  |  |  |  |
|  | 42 |  |  |  |  |  |  |
|  | 43 |  |  |  |  |  |  |
|  | 44 |  |  |  |  |  |  |
|  | 45 |  |  |  |  |  |  |
|  | 46 |  |  |  |  |  |  |
|  | 47 |  |  |  |  |  |  |
|  | 48 |  |  |  |  |  |  |
|  | 49 |  |  |  |  |  |  |
|  | 50 |  |  |  |  |  |  |

**◆湯河原幕岩**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| 桜岩 | 1 | 7級 | ハイステップ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 2 | 6級 | スラブ | ★ |  |  |  |
| 〃 | 3 | 6級 | 凹角SD | ★ |  |  |  |
| 〃 | 4 | 6級 | カンテSD | ★ |  |  |  |
| 〃 | 5 | 5級 | ノーズマントル（オリジナル） | ★ |  |  |  |
| 〃 | 6 | 4級 | カンテSD | ★ |  |  |  |
| 〃 | 7 | 3級 | のっぺり | ★ |  |  |  |
| 〃 | 8 | 2級 | ノーズSD | ★ |  |  |  |
| 〃 | 9 | 2級 | ノースSD | ★ |  |  |  |
| 貝殻岩 | 10 | 9級 | レイバック | ★ |  |  |  |
| 〃 | 11 | 8級 | コケ落とし | ★ |  |  |  |
| 〃 | 12 | 6級 | 石切師 | ★ |  |  |  |
| 〃 | 13 | 初段 | 貴船SD | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 14 | 初段 | パイプラインSD | ☆ |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

**◆湯河原幕岩**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
|  | 26 |  |  |  |  |  |  |
|  | 27 |  |  |  |  |  |  |
|  | 28 |  |  |  |  |  |  |
|  | 29 |  |  |  |  |  |  |
|  | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  | 31 |  |  |  |  |  |  |
|  | 32 |  |  |  |  |  |  |
|  | 33 |  |  |  |  |  |  |
|  | 34 |  |  |  |  |  |  |
|  | 35 |  |  |  |  |  |  |
|  | 36 |  |  |  |  |  |  |
|  | 37 |  |  |  |  |  |  |
|  | 38 |  |  |  |  |  |  |
|  | 39 |  |  |  |  |  |  |
|  | 40 |  |  |  |  |  |  |
|  | 41 |  |  |  |  |  |  |
|  | 42 |  |  |  |  |  |  |
|  | 43 |  |  |  |  |  |  |
|  | 44 |  |  |  |  |  |  |
|  | 45 |  |  |  |  |  |  |
|  | 46 |  |  |  |  |  |  |
|  | 47 |  |  |  |  |  |  |
|  | 48 |  |  |  |  |  |  |
|  | 49 |  |  |  |  |  |  |
|  | 50 |  |  |  |  |  |  |

**◆小川山**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
| クジラ岩 | 1 | 4級 | 潮吹き穴 | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 2 | 3級 | 穴社員 | ☆ |  |  |  |
| スパイヤー | 3 | 6級 | スラブ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 4 | 5級 | スラブ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 5 | 4級 | スラブ | ☆ |  |  |  |
| プーシェ | 6 | 7級 | 穴プーシェ | ☆ |  |  |  |
|  | 7 | 3級 | プーシェ | ☆ |  |  |  |
| ヴィクター | 8 | 5級 | マントル | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 9 | 3級 | サブウェイ | ☆ |  |  |  |
| 〃 | 10 | 3級 | コンケーブ | ☆ |  |  |  |
|  | 11 |  |  |  |  |  |  |
|  | 12 |  |  |  |  |  |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

※小川山はたまにしか行けないので、★は要求していません。

**◆**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| エリア名 | No. | グレード | ルート名 |  | 完登日 | スタイル | 感想 |
|  | 1 |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 |  |  |  |  |  |  |
|  | 3 |  |  |  |  |  |  |
|  | 4 |  |  |  |  |  |  |
|  | 5 |  |  |  |  |  |  |
|  | 6 |  |  |  |  |  |  |
|  | 7 |  |  |  |  |  |  |
|  | 8 |  |  |  |  |  |  |
|  | 9 |  |  |  |  |  |  |
|  | 10 |  |  |  |  |  |  |
|  | 11 |  |  |  |  |  |  |
|  | 12 |  |  |  |  |  |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15 |  |  |  |  |  |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 |  |  |  |  |  |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |
|  | 22 |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |

中上級・アウトドア技術

進度認定証

Ａレベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 7級までの課題を15本以上完登 |  |
| ルート | 5.9までのルートを5本以上完登 |  |
| 技術 | 安定した動きで登ることができる |  |
| マスタースタイルでのクライミングに慣れて来た |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

Ｂレベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 6～5級の課題を10本以上完登 |  |
| ルート | 10aのルートを3本以上完登 |  |
| 技術 | 基本的なスポットの仕方が分かる |  |
| 基本的なクイックドローの回収に慣れて来た |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

Cレベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 4級の課題を3本以上完登 |  |
| ルート | 10bのルートを5本以上完登 |  |
| 技術 | マットのセットが適切である |  |
| クイックドローのセットが少し困難でも頑張れる |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

Dレベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 4級の課題を5本以上完登 |  |
| ルート | 10c（10b/cも含む）のルートを5本以上完登 |  |
| 技術 | アウトドアのボルダリングでのマナーが分かる |  |
| アウトドアのルートでのマナーが分かる |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

Eレベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 3級の課題を1本完登 |  |
| ルート | 10d（10c/dも含む）のルートを5本以上完登 |  |
| 技術 | 目標課題に安全に気をつけてトライ出来る |  |
| 目標ルートへのクイックドローのセットを、安全に気をつけて完遂出来、かつ様々な形状のルートで安全にクイックドローの回収が出来る |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

Fレベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 3級の課題を3本完登 |  |
| ルート | 11aのルートを5本以上完登 |  |
| 技術 | 様々なタイプの課題で適切にスポットが出来る |  |
| 様々な場所で安全にビレイが出来、かつクライマーを安全に降ろすことが出来る |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

Gレベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 3級を５本以上、または2級以上を1本完登 |  |
| ルート | 11b（11a/bも含む）の課題を2本以上完登 |  |
| 技術 | 仲間同士でお互いにスポットをし合いながら、自立してボルダリングを楽しむことが出来る |  |
| 2種類の結び替えが正確に出来、かつ終了点での結び替えにも適切に対応できる |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

　H レベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | 2級以上の課題を2本以上本完登 |  |
| ルート | 11c以上のルートを1本完登 |  |
| 技術 | ハイボルダーでも仲間と安全性を考えて、安全に気をつけたトライが出来る |  |
| 危険か否かが判断出来、例えば敗退する場合やプリクリップなどが必要な場合も、安全に対応出来る |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格

I レベル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ボルダー | ★印のついた課題を全て完登 |  |
| ルート | 中級、中上級で行く岩場の★印ルートを全完登 |  |
| 技術 | 自分たちだけでアウトドアのボルダリングに行き、楽しく安全に活動出来る実力がある |  |
| 自分たちだけでアウトドアのルートクライミングに行き、楽しく安全に活動出来る実力がある |  |

　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日　　合格、中上級修了！

おめでとう‼　これで中上級を修了しましたから、

自分たちだけでアウトドアに出てクライミング活動をしても大丈夫ですよ！

FCCのレッスンで行くエリアは、仲間同士で行っても安全に活動できるように、

人に登られていてボルトなどの整備がなされていること、二子と小川山以外は、

公共交通機関を使って行けることを基準に選んでいます。

このリスト以外にも素晴らしい岩場やルートはたくさんあります！

中上級が合格したら自分たちだけでアウトドアに出ても大丈夫ですから、

自信を持って積極的にアウトドアクライミングに出かけましょう！

　　　好奇心と冒険心を忘れずにね！

　　　また、社会に出てからアウトドアでのルート技術を身につけるのはとても大変ですから、

　　　FCCを卒業するまでに、自分たちで安全に楽しめる技術と精神性を身につけて、

　 それをどんどん使い、今のうちにしっかり習得しておきましょう！