**特設コース　「」について**※お子様と一緒にお読みください

クライミングは、メンタルスポーツです。

このことは少しでもこのアクティビティーを経験した人なら、とても良く理解できると思います。

高い所は怖い。落ちると思うと、なお怖い。

恐怖心が出て来ると身体は硬直し、技術が上手く使えなくなりますし、

最悪の場合は固まって動けなくなったりもします。

一方で集中しきっている時は、全く恐怖を感じることなく、身体も気持ちよく動いて、

気が付くと完登していた、ということも経験するかと思います。

このように、クライミングを通じて、自分の身体でありながら思い通りにならないこと、

逆に心のあり方次第で良い集中に入れて自由自在に動けること、その双方を経験しますが、

両方とも自分のなせる業です。

そしてそれは、登り込みのトレーニングや筋トレで筋力を鍛えたからと言って、

克服出来るわけではありません。

ここに、クライミングの奥深さがあると思いますし、深く追求していくだけの価値があると考えています。

そこで子どもたちの心を育むことを主な目的とした、学びの場を設けることにしました。

さて、このことを追求するにあたって、日本古来の伝統武術における実践哲学からの理論展開によって

身体と心の深い関連性や、日本の伝統文化である「気」の実際を、武術をしない人にも学ばせてくれる

「道塾」というセミナーに行き当たり、約10年近く学ばせて頂いております。

「道塾」では、日本の伝統武術の持つ水準の高さに驚き、さらにその水準に達するために

かつての日本人が追求した人格の高さ、そして日本という国のレベルの高さを知りました。

こうした学びは、かつての日本人ならば家庭教育や地域の教育で浸透していたことであったのに、

戦後そういう文化や土壌が根こそぎ壊されてしまい、全く受け継がれることなく埋もれてしまっております。

私も「道塾」に出会うまでは、こうした日本の凄さを全く知りませんでした。

さて一方、現在の日本では、競技の低年齢化に伴って激化する、西洋追随のスポーツ科学とトレーニング。

熾烈化する子どもたちの競争。管理教育一辺倒の学校生活。

こうした環境下において、果たして子どもたちの心は豊かに育つのでしょうか？

真に幸福になれるのでしょうか？　…答えは既に、今の日本社会が示しているように思えます。

クライミングは心のあり方と軌を一にします。

この捉え方に立って、日本の伝統的な躾や所作、考え方の持つ凄さを知ることで、

子どもたちが自ら進んで日常生活と日々の心がけを整えて、軸のブレない逃げない姿勢を身につけ、

仲間を思いやり、お互いに強調し合って活動して行けるように育みたいです。

またその誠実な人間性はクライミングにも反映して、のびやかな美しい登りが出来るようになるはずですし、

人生においては困難をものともせずに突破して我が道を切り拓いて行くような、

エネルギーの大きな人間に育ててくれると思いますし、全ての基礎力になるのだと思います。

**育心塾**

・対象　　　　　　中級以上の子どもたち

・内容　　　　　　①A）一月6時間のレベルアップレッスン（2時間レッスン3回または1時間半レッスン4回）

B）一月4時間のレベルアップレッスン(2時間レッスン2回)

　　　　　　　　　 ②一月1回のアウトドアレッスン

　　　　　　　　　 ③特別学習（座学約1時間）＆日常のトレーニングシート＆レッスン時のフィードバック

・月謝　　　　　　A）￥1,4000　B)￥1,2000

・入塾金（入塾時のみ）　￥3,000

・月謝内訳　　　①A）￥6,000/一月　　B）￥4,000/一月

　　　　　　　　　 ②￥6,000/一月

　　　　　　　　　 ③￥2,000/一月

　　　　　　　　　※通常はA）でお願いいたします。月に6時間ほどのレベルアップレッスンは、

子どもたちのクライミング技術のみならず、メンタリティーなどの観察にとって必要です。

B）は高校生になったお子様や、遠くからいらっしゃるなどのご事情のあるご家庭に

限らせていただきます。また、何かご事情がありましたらご相談ください。

　　　　　　　　 ※③は座学の時間を、受講するレッスンの前後など、どこかで約1時間程度を確保する必要が

あります。

　※「育心塾」のメンバーの希望者は「チーム育心塾」メンバーと共に、イベントの準備等への参加が可能です。

**チーム育心塾**

・内容　　　育心塾で勉強している子どもたちが、学んだことを協力して実践に移す「チーム」です。

　　　　　　　クライミングに反映させる場として、月に1回ほど、一緒に練習をする時間を設けましょう。

　　　　　　　基本的には座学の時間と併せて合同練習会を行いたいです。

座学の時間も入れて、約3時間程度を考えていますが、

　　　　　　 具体的な日時や活動時間は、メンバーの意見や都合をすり合わせて決めて行きましょう。

その他、チームメンバーの合宿や、FCCのサマーキャンプやその他のイベント等も

自分たちが中心となって企画・運営して行きましょう！（これらは月謝とは別料金となります。）

クライミングパフォーマンスや頭脳だけではなく、身体や行動を通じて、

仲間と楽しく共同作業を実践することで人間力を伸ばして行きましょう！

長い眼で観ると、その人間力が、クライミング能力にも変換されて行きますからね！

　・チーム合同練習活動費　￥1,000/一月

※育心塾の月謝に加えて、チームメンバーは月謝総額A)￥15,000B)\13,000となります。

　・チーム入会金（入会時のみ）　￥2,000

　　　　　　　※入塾金に加えて、チームメンバーは入会金が計￥5,000となります。

メンバーが集まる合同練習会などの機会があるので、誕生会などもしようと思っています♪