**サマーキャンプ2024準備合宿の栞**



**名前**

**１、準備合宿の目的**

**①　お互いに協力し合い、思いやりを発揮してをつくろう！**

**②　「分さえ良ければ」ではなく、「の」を育もう！**

**③　ごともしく、でもにりもう！**

**２、日時　 2024年8月1日(木)～3日（土）**

**＊８月2日から「サマーキャンプ」に合流**

**３、について**

　会場：山岳スポーツセンター（県立秦野戸川公園内）

　　Tel　0463-87-9025

　会場案内図

山岳スポーツセンター

**秦野丹沢スマートI.C**

　　　　　駐車場

　　　　　　　戸川駐在所

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　新常盤橋

風の吊橋　　水無川　　　　平和橋

大倉バス停　秦野戸川公園　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　秦野駅　　　西大竹

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　秦野中井IC

　　　　　小田急小田原線　　 渋沢駅　　　　　東名高速道路

交通手段：車の場合⇒秦野丹沢スマートI.Cより1分

電車の場合⇒小田急小田原線渋沢駅から大倉行バス

（のりば２「渋02系統」　　終点下車徒歩約10分

**４、8/1のち　　　★持ったどうか、に**チェック！

□クライミング用具（シューズ、ハーネス、チョーク、ロープなど）

□NOSE町田店利用料(初回登録料金￥1,100、小・中・高校生￥1,100)

　　※登録時の保護者は指導者でも大丈夫だと思います。

□　□おやつ　□み　□の　　□

□　□準備合宿＆サマーキャンプの

□タオル　□がえ　□　□ねまき

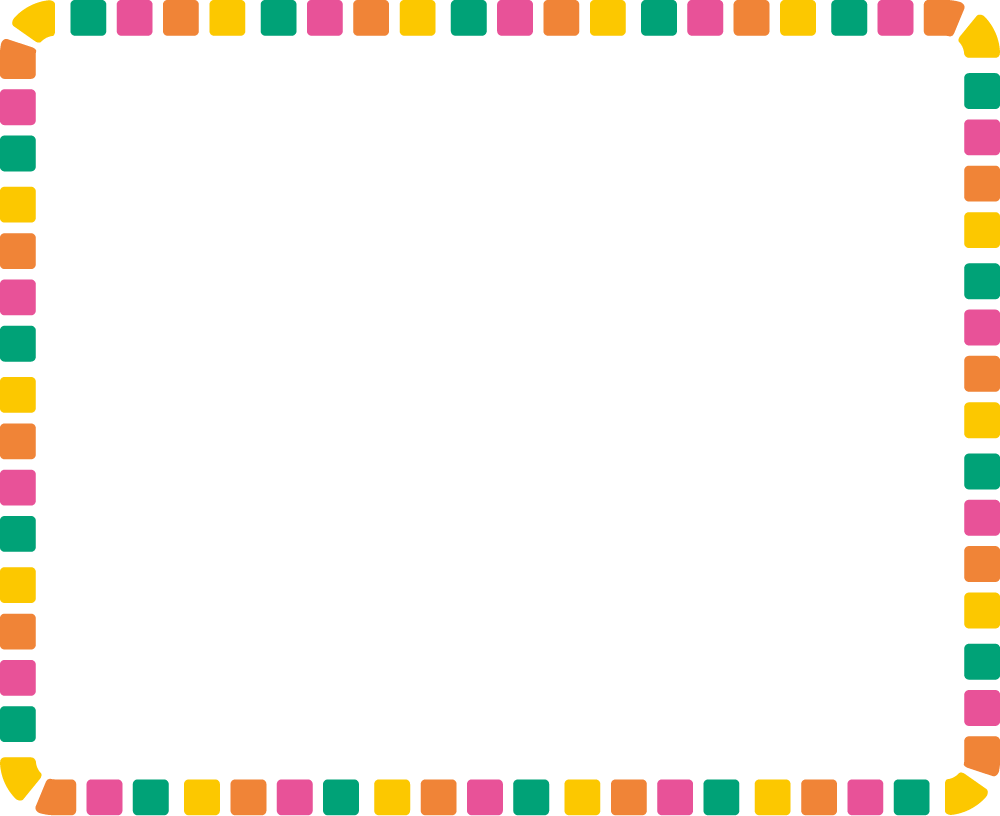
□交通費　□予備のお金、お小遣い

＊一日目の昼食は済ませて来てもクライミングの合間に食べてもOKです。

＊クライミング中の行動食、飲み物は各自でご用意ください。

＊シャワールームには備え付けのシャンプーなどはありません。

　　　　メモ



**5、準備合宿タイムテーブル**

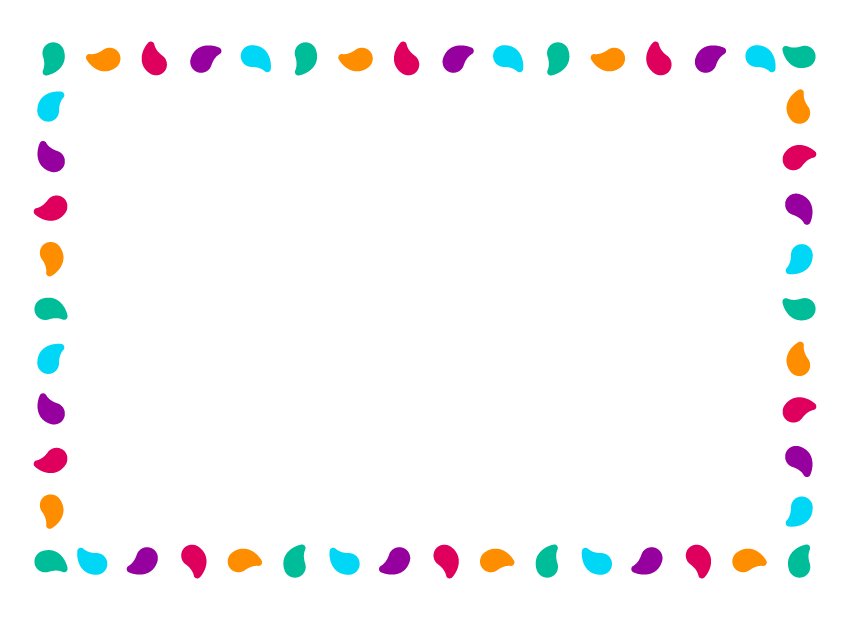
　8月1日（木）

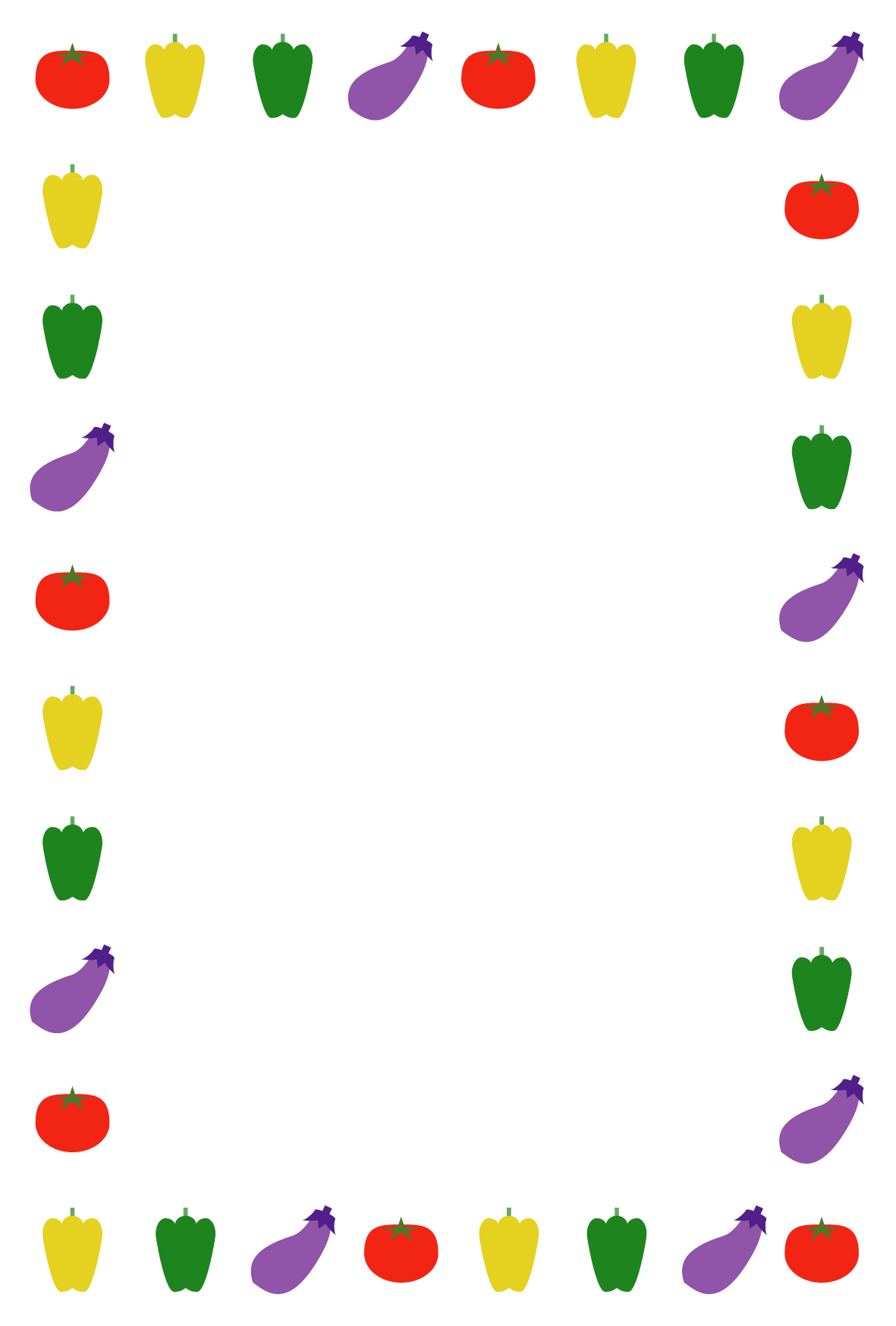
|  |  |
| --- | --- |
| 12:00～  14:00 | NOSE町田店に集合→クライミング  ＊昼食は済ませて来ても、登る合間に食べてもOKです。  クライミング終了→移動準備→ロープなどを車に預ける |
| 14:30～ | 移動開始 |
| 14:30～  16:30？ | 電車とバスを乗り継いで「山岳スポーツセンター」まで移動  　途中、自分たちの係や食事、食糧の買い出しリストを考えてみよう |
| ～17:00 | 部屋に移動、休憩＆ミーティング（係、食糧買い出しリストなど） |
| 17:00～ | 買い出し（福山の車で最寄りのスーパーへ）  夕食はお弁当などを購入？ |
| 18:30～ | 宿に戻る→食糧の保管 |
| 19:00～ | 夕食→片付け |
| 19:30～ | ボルダリング@山岳スポーツセンター研修室(1h) |
| 20:30 | ボルダリング終了　片付け　シャワー |
| 2１:30 | 就寝 |

　8月2日（金）　サマーキャンプ合流まで

|  |  |
| --- | --- |
| 6:３０ | 玄関集合→挨拶、朝の散歩にGO！ |
|  | ここ数年、朝の散歩をしながら川辺でパンなどを食べて朝ごはんにしています。 |
| 8:00 | ボルダリングの準備、部屋の整理整頓など |
| 8:45 | はだのクライミングパークに移動、順番を入れる？ |
| 9:00～ | はだのクライミングパーク前でサマーキャンプ参加者を迎えて、  サマーキャンプに合流。 |

**5、ミーティングの記録　　（係、役割分担、３日までの食糧とイベント用品）**



****

**７、NOSE町田店でのクライミングの**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NO. | グレード | 課題の色と壁の名前 | ・感想・メモ |
| １ |  |  |  |
| ２ |  |  |  |
| ３ |  |  |  |
| ４ |  |  |  |
| ５ |  |  |  |
| ６ |  |  |  |
| ７ |  |  |  |
| ８ |  |  |  |
| ９ |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |
| 21 |  |  |  |
| 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  |
| 26 |  |  |  |
| 27 |  |  |  |
| 28 |  |  |  |

**＜参考＞**

**サマーキャンプ参加者**

**１泊２日　けんた（小６）**

**最終日日帰り　ひろきち（小４）、かずくん（小４）、**

**たっくん（小５）、だいちゃん（小５）**

**日帰り大人 ひろきち＆たっくんパパ、ママ、かずくんパパ、**

**だいちゃんパパ、ママ、たつみママ**

**福山の分も忘れないでね！**

