**＜中級以上の子どもたち対象の育成コース＞　「チーム」について**

「チーム育心塾」は、クライミングに本気で取り組むことで、

クライミングを通して、より良く生きる力を身に付けることを探求するコースです。

クライミングに本気で取り組むとは、先ずクライミングが純粋に好きであること。

そして自分が好きなことであるクライミングに対してのみならず、

日常生活や他の分野のことにも、その取り組み姿勢を連携させて、

両者を車の両輪として人間性を高めて行くことです。

また人間性を高めるとは、心の在り方を高めることです。

心の在り方は「真剣」ということを通して養うことが出来るかと思います。

「真剣」ということを身体で理解すると、クライミング能力の向上と密接に係わって、

人間性もクライミング能力も、その両方を相互に高めて行ってくれることと思います。

夢中で真剣な生き方を追求していたら、クライミングも強くなっていた。それが理想です。

なお競技を目指すことや高難度を登るパフォーマンス力を高めることだけが

「真剣」な取り組みとは限りません。

むしろそこに注目してしまうと本質を見失うことがありますが、多くの人はそれに気づかずにいます。

また、個人競技としてのイメージが強いクライミングですが、決してそんなことはありません。

クライミングにおけるビレイ技術は、仲間を「守る」ことに特化した技術ですし、

アウトドアでの活動は、仲間と共に一つのチームとして協働することが必要です。

そのためには自分中心の気持ちは抑えて 他者を尊重すること、

謙虚に、心をオープンにして、仲間の意見を聞くことも大事です。

これらはまさに、「真剣」に取り組まないと事故に通じます。

そして、クライミング能力の向上には 主体的であることも、非常に重要です。

主体的な行動こそが失敗をも学びに変え、強い心身を育んで行くことが分かっています。

これらのことを一人で行うのはなかなか難しい問題ですから、

それを同じ志の仲間と共に学び、活動することで、楽しく高め合って行くのが「チーム育心塾」です。

「チーム育心塾」では補足的に、クライミングの実技とは別に座学の時間を設けて、

心の在り方が身体や生き様に与える影響の深さを実感してもらうほか、

今の「常識」から自由になることや、今や蔑ろにされている自国文化の秀逸さを知ってもらって、

本当の意味での「心技体」を理解し、一人一人の価値観や考え方をより深く促す方向付けもしています。

**チーム育心塾の内容**

・対象　　　中級以上の子どもたち　（主に中高生）

・内容　　　①A）1ヶ月6時間のレベルアップレッスン（2時間レッスン3回または1時間半レッスン4回）

B）1ヶ月4時間のレベルアップレッスン(2時間レッスン2回)

　　　　　　　②1ヶ月1回のアウトドアレッスン　　※2回参加したい場合、2回目はレッスン料金￥3,000

　　　　　　　③特別学習（座学約30分）＋人間力を育むための日常の実践＋レッスンの可視化フィードバック

・入塾金（入塾時のみ）　￥3,000

・月謝　　　　　A）￥1,2000　B)￥1,0000

・月謝内訳　　①A）￥6,000/1ヶ月　　B）￥4,000/1ヶ月

　　　　　　　　　②￥5,000/1回のアウトドア分

※1か月につき2回目以降のアウトドア参加は、1回につき￥3,000の追加料金

　　　　　　　　　③￥1,000/1ヶ月

　　　　　　　　　※通常はA）でお願いいたします。十分な上達に必要なレッスン時間と考えております。

B）は遠くからいらっしゃるなど、ご事情がある場合。ご相談ください。

　　　　　　　　 ※③は受講するレッスンの前後など、30分程度の座学の時間を確保しましょう！

・その他イベントや合宿などの企画立案の活動　※別途レッスン料金が発生いたします。

・可能であれば年に数回、「合同練習会」を行いたいと考えています。

・月謝分を超過してレッスンを受ける場合は、以下のレッスン料金にて都度支払いにて承ります。

　1時間半レッスン￥1,500　2時間レッスン￥2,000　アウトドアレッスン￥3,000

・1ヶ月のレッスンチケットのうち、受けられなかった分は翌月以降にまわしてください。

　その場合、お渡ししているレッスンチケットが領収証代わりになりますから、

紛失しないようお気を付けください。

★お問い合わせ、お申し込みは福山まで。よろしくお願いいたします。