**春合宿2025　合宿の栞**



　　　　　　　　　　　　　　　　**名前**

**１、合宿の目的**

　　**①　お互いに協力し合い、お互いに信頼できるをつくろう！**

**②　「自分さえ良ければ」ではなく、「」の精神を学ぶ！**

**③　しく、でもにりもう！**

**２、日時　 2025年3月4日(金)～5日（土）**

**3、集合　　　2025年3月4日（金）9:00山岳スポーツセンター玄関前**

**３、について**

　会場：山岳スポーツセンター（県立秦野戸川公園内）

　　Tel　0463-87-9025

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会場案内図

山岳スポーツセンター

**秦野丹沢スマートI.C**

　　　　　駐車場

　　　　　　　戸川駐在所

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　新常盤橋

風の吊橋　　水無川　　　　平和橋

大倉バス停　秦野戸川公園　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　秦野駅　　　西大竹

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　秦野中井IC

　　　　　小田急小田原線　　 渋沢駅　　　　　東名高速道路

交通手段：車の場合⇒秦野丹沢スマートI.Cより1分

電車の場合⇒小田急小田原線渋沢駅から大倉行バス

（のりば２「渋02系統」　　終点下車徒歩約10分）

**４、ち　　　★持ったどうか、に**チェック！

□クライミング用具（シューズ、ハーネス、チョーク、ロープなど）

□　□　　□1日目の　□み　□おやつ

□　□合宿の　□タオル　□がえ　□　□ねまき

□、ウォール利用料などの（少し多めに）

□のお金、おい

＊クライミング中の行動食、飲み物は各自でご用意ください。

＊シャワールームには備え付けのシャンプーなどはないかも知れません。

＊自炊するなら、お米は1人2合くらいを持ち寄ったら良いように思います。

　　　　メモ



**5、合宿タイムテーブル**

3月4日（金）

|  |  |
| --- | --- |
| 9:00 | 山岳スポーツセンター正面玄関に集合→受付→クライミング |
|  | 昼食＆ミーティング（今後の行動計画と係の決定） |
|  |  |
|   |  |
|  |  |
|  |  |
|  | 夕食→片付け |
|  |  |
|  |  |
|  | 就寝 |

※山岳スポーツセンターの消灯は21:00だったと思います。

※買い出しは福山号が出せます。

※研修室ボルダーが利用可能です（1h/¥530）

　　

　5月5日（土）

|  |  |
| --- | --- |
| 　 | 起床 |
| 　 | 朝食→片付け→荷物をまとめてチェックアウト |
| 　9:00 | 集合（日帰り参加の人と合流）→クライミング！ |
|  | 昼食→クライミング |
| 　 | 撤収＆片付け |

**※15:00くらいに解散です。**



**5、ミーティングの記録**



**７、クライミングの**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO. | 日にち | グレード | 課題の色と壁の名前 | ・感想・メモ |
| １ |  |  |  |  |
| ２ |  |  |  |  |
| ３ |  |  |  |  |
| ４ |  |  |  |  |
| ５ |  |  |  |  |
| ６ |  |  |  |  |
| ７ |  |  |  |  |
| ８ |  |  |  |  |
| ９ |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |

**１０、付録　バス**

　　　　　　　 　　　　　バス時刻表

|  |  |
| --- | --- |
| 渋沢駅北口⇒大倉行 | 大倉⇒渋沢駅北口行 |
| 平日 土曜 | 平日 　　　　　　土曜 |
| ６ | 48 48 | 20  |
| ７ | 16　　4７ 02 18 36 50 | 07 37 08 38 |
| ８ | 25　　58 08 20 46 55 | 09　 47 10 26 40 |
| ９ | 28　　58 18 50 | 20　 50 06 14 38 |
| 10 | 28　　58 18 56 | 20　 50 10 38 |
| 11 | 28 58 18 55 | 20　 50 15 38 |
| 12 | 28　 58 18 51 | 20　 50 15 40 |
| 13 | 28　 58 18 48 | 20　 50 11 38 |
| 14 | 28　 58 18 48 | 20 　50 08 38 |
| 15 | 28　 58 18 33 48 | 20 　52 10 38 55 |
| 16 | 28　 58 18 35 48 | 22 　52 10 18 38 55 |
| 17 | 26　 58 10 22 48 | 22 　52 08 35 48 |
| 18 | 20　 59 18 48 | 22 　52 08 38 |
| 19 | 30　　57 18 48 | 20 　48 08 38 |
| 20 | 45  | 17 　  |
| 21 |  |  |

