**サマーキャンプ2025・準備合宿の栞**



　　　　　　　　　　　　　　　　**名前**

**１、準備合宿の目的**

　　**①　自分は人のために何が出来るか⁈を考えて、実際に動こう！**

**②　思いやりのある行動を心がけよう！**

**③　何ごとも楽しく、でも真剣に取り組もう！**

**２、日時　 2025年8月9日(木)～11日（土）**

**＊８月10日から「サマーキャンプ」に合流**

**３、会場について**

　会場：山岳スポーツセンター（県立秦野戸川公園内）

　　Tel　0463-87-9025

　会場案内図

山岳スポーツセンター

**秦野丹沢スマートI.C**

　　　　　駐車場

　　　　　　　戸川駐在所

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　新常盤橋

風の吊橋　　水無川　　　　平和橋

大倉バス停　秦野戸川公園　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　秦野駅　　　西大竹

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　秦野中井IC

　　　　　小田急小田原線　　 渋沢駅　　　　　東名高速道路

交通手段：車の場合⇒秦野丹沢スマートI.Cより1分

電車の場合⇒小田急小田原線渋沢駅から大倉行バス

（のりば２「渋02系統」　　終点下車徒歩約10分

**４、持ち物　　　★持ったどうか、最後に**チェック！

□クライミング用具（シューズ、ハーネス、チョーク、ロープなど）

□　□おやつ　□み　□の　　□

□　□準備合宿＆サマーキャンプの

□タオル　□がえ　□　□ねまき

□交通費　□予備のお金、お小遣い

＊初日のクライミング中の行動食、飲み物は各自でご用意ください。

＊シャワールームには備え付けのシャンプーなどはありません。

　　　　メモ



**5、準備合宿タイムテーブル**

　8月9日（土）

|  |  |
| --- | --- |
| 8:30～10:30～12:00 | 山岳スポーツセンター正面玄関集合→受付→ルートクライミングクライミング終了→はだの丹沢クライミングパークへ移動→ボルダリングボルダリング終了 |
| 12:00～ | 昼食 |
| 13:00～ | 係、役割分担の決定食糧の買い出しリストを考えてみよう |
| 14:00～ | 買い出し（福山の車で最寄りのスーパーへ）夕食はお弁当などを購入？ |
| 17:30～ | 宿に戻る→食糧の保管 |
| 19:00～ | 夕食→片付け |
| 19:30～ | ボルダリング@山岳スポーツセンター研修室(1h) |
| 　20:30 | ボルダリング終了　片付け　シャワー |
| 2１:30 | 就寝 |

　※自律的に行動しましょう。全ては自分次第です。

　8月10日（日）　サマーキャンプ合流まで

|  |  |
| --- | --- |
| 　6:３０ | 玄関集合→挨拶、朝の散歩 |
| 　 | ここ数年、朝の散歩をしながら川辺でパンなどを食べて朝ごはんにしています。 |
| 　7:30 | クライミングの準備、部屋の整理整頓など |
| 　8:00～ | 山岳スポーツセンター正面玄関でサマーキャンプ参加者を迎えて、サマーキャンプに合流。 |

**※サマーキャンプでは、思いやりをもってリーダーシップをとる訓練をしましょう。**

**5、ミーティングの記録**

**（役割分担、9日夕食～10日昼食、サマーキャンプ中の食糧・イベント用品の買い物リスト）**



**【参考】**

**＜サマーキャンプ参加者＞**

**１泊２日**

**１泊２日付き添い大人**

 **１泊２日付き添い子ども**

**７、クライミングの記録**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO. | 月日 | グレード | 課題の色と壁の名前 | ・感想・メモ |
| １ | / |  |  |  |
| ２ | / |  |  |  |
| ３ | / |  |  |  |
| ４ | / |  |  |  |
| ５ | / |  |  |  |
| ６ | / |  |  |  |
| ７ | / |  |  |  |
| ８ | / |  |  |  |
| ９ | / |  |  |  |
| 10 | / |  |  |  |
| 11 | / |  |  |  |
| 12 | / |  |  |  |
| 13 | / |  |  |  |
| 14 | / |  |  |  |
| 15 | / |  |  |  |
| 16 | / |  |  |  |
| 17 | / |  |  |  |
| 18 | / |  |  |  |
| 19 | / |  |  |  |
| 20 | / |  |  |  |
| 21 | / |  |  |  |
| 22 | / |  |  |  |
| 23 | / |  |  |  |
| 24 | / |  |  |  |
| 25 | / |  |  |  |
| 26 | / |  |  |  |
| 27 | / |  |  |  |
| 28 | / |  |  |  |

**「準備合宿２０２５」の参加者に取り組んでほしいこと**

**提出してください**

名前

今回の準備合宿の目的は、以下の３つです。

　　①　自分は人のために何が出来るか⁈を考えて、実際に動こう！

　　②　思いやりのある行動を心がけよう！

　　③　何ごとも楽しく、でも真剣に取り組もう！

どれも人の役に立てる大人になるために必要なことですが、

今回は特に①について取り組んで、身につけてほしいと思います。

なので 準備合宿中によく考えて、サマーキャンプの時に実際に行動することで、

人の役に立てる人間性を高めてくれるとうれしいです。このことは、学校のお勉強が出来て良い大学を出ることよりも、難しい課題が登れることよりも もっと大切な、人としての基礎基本だからです。

問い　「サマーキャンプ」のなかで、あなたはみんなのために何ができますか？

☆クライミングの場面で

☆生活の場面で

問い　「サマーキャンプ」では 自分が考えたことを、実際に行動に移すことが

できましたか？クライミング、生活、それぞれの場面について振り返って、今後どうして行きたいかを考えてみましょう。